

The One Mind - med Genpo Roshis Big Mind-process

**I Helsingborg, lördag den 10 februari 2017,
med Dan Landgré. Info och anmälan se nedan.**

”The One Mind”- en workshop utvecklad ur Genpo Roshis Big Mind-process. Dennis Genpo Merzel är zenmästare, och grundare av Kanzeon Sangha International. Han började skapa Big Mind-processen 1999 och har sedan dess utvecklat den. Den bygger på zenbuddhistisk filosofi respektive Voice dialogue, en form av psykologiskt utforskande av självet, skapat av de två amerikanska psykologerna Hal och Sidra Stone. Under processens gång ges röst åt olika delar av självet och efterhand också åt vårt transpersonella vara. Ett väsentligt syfte är just att öppna upp för en upplevelse, en glimt, av vårt större Själv, ’the Big Mind/Big Heart’, men också att integrera det med vårt vardagsjag och på så sätt skapa ett rikare liv, och en verklig förståelse för vår plats i livet. Ken Wilber säger följande om processen: *“The Big Mind process is an astonishingly original, profound and effective path for waking up, or seeing one’s True Nature. It is such a simple and universal practice it can be used in any spiritual path you wish, or even by itself, as a practice for realizing your True Self.”* Mer information: bigmind.org



The One Mind - med Genpo Roshis Big Mind-process, kursledare Dan Landgré. Kl 09.00 – 13.00, lördag den 10 februari, Samadhi meditationsstudio, Rosenbergsg. 32A, Helsingborg. Anmälan och mer information: dan@landgre.se, tel. 0708 972130.

Dan Landgré är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och zenbuddhistisk munk. Han har varit zen-student sedan början av 80-talet. Dan har studerat Big Mind-processen sedan 2003 och är elev till Genpo Roshi. Som avslutning på en utbildning (2005) skrev Dan en uppsats om processen, den finns tillgänglig på transpersonell.se.

Tidigare deltagare om workshopen, och om Dan som kursledare:

” Vi uppskattade alla också mycket att få en struktur på människans tillstånd, tillvaro och väg. Men det var inte förrän efteråt vi förstod hur värdefull kursen varit. I efterhand landade vi alla tre, ..., i hur avspänt och skickligt du genomfört kursen. ... Jag som bett dem följa med var mycket tacksam för egen del och fick verkligen mycket ut av kursen, men också glad för att de fick så mycket ut av att följa med mej dit.” Gisela D., Malmö

” ... din kurs ... var en otroligt härlig upplevelse.” Mia W., Göteborg

”Som du vet var jag rätt nervös ... (som man ju alltid är när man ska ge sig ut i det okända) men efteråt upplevde jag en stor frid och helhet ... , kanske tack vare att du hela tiden förmedlade en stor trygghet!” Wiveca H., Hör

”Tack för en mycket! givande dag. ... stort tack ...” Lena S., Lund